

# КАК АДАПТАЦИЯ В НОВОЙ ШКОЛЕ ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА РЕБЕНКА

## ○ ВОЗРАСТ

7-10 лет  
Младшие школьники

### ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

- Самая «простая» для переезда возрастная группа, особенно до начала учебного года.
- В классе нет четко сформированных групп, явных лидеров и аутсайдеров.
- Если новенький приходит в сентябре, он не вызовет такого шквала внимания, как посреди учебного года.
- Недостатки сверстников воспринимаются не так остро. Поэтому пойти на контакт и познакомиться с новыми одноклассниками детям гораздо проще.

### ЧТО ПОМОЖЕТ УСПЕШНО АДАПТИРОВАТЬСЯ

- ✓ Учитель для учеников младших классов – один из наиболее авторитетных людей в школе.
- ✓ Если педагог представит новенького в выгодном свете, попросит ребят показать ему школу, рассказать обо всем, принять в свои игры, то ребенок вольется в коллектив гораздо проще.



## ○ ВОЗРАСТ

11-15 лет  
Ученики средней школы

### ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

- В таких классах уже обычно есть сформировавшиеся группы, и новенькому здесь нужно будет некоторое время, чтобы освоиться и влиться в коллектив.
- Одноклассники будут присматриваться к новому человеку в «команде», прежде чем начать с ним общаться. На данном этапе вполне нормально.
- Внешние элементы имеют глобальное значение. Одежда, гаджеты, прическа выходят на первый план. И в первый день подростка точно встретят новенького по одежке.

### ЧТО ПОМОЖЕТ УСПЕШНО АДАПТИРОВАТЬСЯ

- ✓ Не навязывайте своего мнения подростку, позвольте самому выбрать, как выглядеть.
- ✓ Учитесь понимать эмоциональное состояние. Если ребенок мало говорит о школе, у него преобладает подавленность или отказывается идти в школу – пора бить тревогу.
- ✓ Искренняя поддержка. Ребенку важно знать, что вы всегда будете на его стороне, что с вами он в безопасности.



## ○ ВОЗРАСТ

16-17 лет  
Ученики старшей школы

### ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

- Школьники 10-11-х классов заняты подготовкой к поступлению в вуз, выбором профессии.
- Подростки настроены на учебу больше, чем прежде.
- Негативным аспектом в данной ситуации будет то, что группы в классе уже сформированы и новичку будет сложно найти настоящих друзей.

### ЧТО ПОМОЖЕТ УСПЕШНО АДАПТИРОВАТЬСЯ

- ✓ Просто доброжелательных отношений вполне достаточно, это неплохой вариант.
- ✓ Компанию для совместного веселья подросток вполне может найти на подготовительных курсах, в кружке или секции.

